

香西女性だより

発行
香西婦人会
平成31年3月
第52号

1年間ありがとうございました。会員の皆様のご協力により、様々な行事を無事終わることが出来ました。特に新たに取り組んだ「伝統文化展」は、横倉先生や大正琴の皆さんにもご協力いただき、盛大に開催する事ができました。今回は、その様子を紙面にて紹介したいと思います。

嵯峨御流の生徒さんの作品と
生け花に挑戦した会員の作品



お抹茶のお接待も
ありました



慣れない短歌にも挑戦しました
代表作は色紙に☆☆☆

御詠歌を聞きながら
お焼香をしました



ぜんざいや伝統食
しっぽくうどんも



♪素敵な音色が会場に響きわたりました
琴伝流大正琴花みずきのグループの皆さん
琴伝流大正琴ひまわりのグループの皆さん
ありがとうございました ♪



その他の活動を振り返ります。

女性教室

お正月の花を生ける

12月27日



持ち寄った花器に松やユリなどの花を生けました。

「賀正」の飾りや金銀の水引を添える
と一気にお正月気分になりました。

先生に直していただき、みんな大事そうに持ち帰りました。



消団連

廃食油で石鹸を作ろう

2月27日

小学校の給食から出る廃食油をいただき、石鹸作りに挑戦しました。牛乳パックに入れた石鹸は、固まるのに1か月はかかるこの事。出来上がるのが待ち遠しいです。



食改

スマートライフ料理教室

1月17日



「食品ロスをなくそう」のテーマでの調理でした。いかに食材を使いきるか勉強になりました。



認知症予防料理教室

2月15日



42名(内8名男性)の参加者があり、認知症予防に対する関心の深さを感じました。えびカツは、とても美味しかったです。また、豆乳スープは身体に良さそうなので取り入れたいと思いました。今回の食材は、身近に手に入るものばかりなので、家でも作りたと思います。

合同救護訓練

2月23日

自主防、保健委員会、婦人会合同の救護訓練がありました。

人工呼吸の仕方、AEDの使い方、傷の手当の仕方等、2時間の訓練はあっという間に終わりました。年に一度の訓練は忘れそうな対処の仕方を再確認させてくれます。



体位変換のコツ



AED 心臓マッサージは二人一組で

合同研修

3月1日



暖かな春の日差しを感じる1日。JAの産直市や、琴平の枝垂れ梅、うちわミュージアム、坂出のお寺に咲く満開の河津桜等、香川県内の良さを再発見した一日となりました。



婦人会総会の日程
5月11日(土)
午後より開催予定