

香西女性だより

発行
香西婦人会
平成30年6月
第49号

新年度の準備

阿部 由美子

平成30年4月28日、香西婦人会総会も無事終わり、30年度の活動が始まりました。

この時期は、市婦連・県婦連、地区ではコミユニティ協議会、社会福祉協議会、体協、交母、自主防、保健委員会、その他多くの団体の総会が行われ、それぞれの団体が30年度の活動をスタートしております。

5月19日には早速大きな行事として、香西長寿かけ隊主催の健康フェアが、食と健康をテーマに開催されました。当日は、婦人会の食生活改善推進員と見守り隊員が協力しました。



試食用ではありませんが、10品目を200人分ずつ

用意して大変好評を博しました。その翌日の5月20日には市民体育大会が行われ、婦人会のアトラクションとして「香西囃子」と「交通安全音頭」を踊りました。



大人も子どもも大勢参加していただき、踊りの花が咲きました。

右記のように、婦人会の活動だけでなく、さまざまな団体と協力しあい、活力あふれる住みよい町づくりのために頑張っております。

防災による炊き出し
訓練

消団連
勉強会

ボランティア活動
神社清掃など

食生活活動推進による
テーマ毎の料理教室

見守り隊による
金融機関前での詐欺
被害防止のための
啓発活動

女性教室
・人権学習
・楽しい手作り
作品に挑戦

交通安全母の会による
キャンペーン活動
への協力

会員の皆様、本年度もご協力よろしくお願いいたします。

この後大きな行事として、香西まつり・文化祭への参加協力、研修旅行があります。

メニュー一覧

- ・鶏そぼろと卵のまぜごはん
- ・押し寿司ケーキ
- ・おからハンバーグ
- ・サバ缶のトマト煮
- ・鮭のちゃんちゃん焼き
- ・枝豆とひじきのサラダ
- ・胡瓜とワカメの酢のもの
- ・ヴィシソワーズ
- ・果物のゼリー寄せ
- ・ほうじ茶ミルク

健康フェアに参加して

食生活改善推進協議会員 大石 紀子

5月19日の健康フェアに、食改も認知症予防に効く10品目の試食作りで参加しました。

10時20分調理室出発の計画です。目途がつくまでは時計とにらめっこでしたが、十分間に合いほっとしました。

「全部美味しかった。」
と大勢の方々から声をかけていただき、ありがたかったです。認知症予防に効果がある献立でしたので、一品でも作ってくださる事を願っています。

フェアでは、振り込め詐欺予防講演や健康体操、健康チェックがありました。私個人としては、血管年齢測定や骨密度測定に興味がありました。
いつも元気で若々しい高齢者でいたいと思っただけでした。

暮らしをみなおす市民のつどいに参加して

神邊 節子

5月26・27日の二日間イオンモール高松で、消団連の方たちがパネル展示と体験コーナーで活動されていると聞き、孫を連れて見に行きました。

パネル展示では、消費生活・暮らしと計量・電気計器・製品安全情報などが詳しく説明されていました。

幼児や小学生には体験コーナーが人気で、重さ当てゲームやおこづかいゲーム、お箸で豆つかみゲームには順番を待つ子どもも列ができました。



ゲームを通して、正しいお金の使い方や学んだり、お箸の使い方に気をつけたりと楽しく参加できました。
お土産にお箸やお小遣い帳をもらい、早速使っています。

他にも、事前申し込みにした方が参加できる親子うどん打ち教室や子どもLED工作教室もありました。

来年は、日程が合えば、こちらにも参加してみたいと思います。



行事のお知らせ(6月～8月)

6月19日 人権教育市民講座

場所・時刻：香西小体育館10時20分

テーマ：「傾聴とは」

講師：杉山政志スクールカウンセラー

6月27日 料理教室

場所・時刻：香西コミセン 9時30分

献立：鮭のカレーあんかけ

キャベツのトマト昆布和え

レタスのコーンスープ

季節の果物

参加費：300～350円

7月5日 交母キャンペーン

場所・時刻：芝山交差点

7時30分～8時

7月9日 暮らしのセミナー

女性教室「収納の工夫」

7月15日 映画鑑賞(市婦連主催)

チケットを販売します

7月31日 親子クッキング

場所・時刻：香西コミセン 9時30分

献立：樂もりたまご

お星さまみそ汁

かぼちゃ蒸しパン

参加費：150円～200円

8月25日 香西まつり

場所：マリナランド

