

令和7年度 香西コミュニティセンター  
講座受講生 同好会会員 募集!!



募集期間: 3月14日(金)9時 ~ 3月31日(月)16時

(但し祝日は除きます。)

☆ 参加希望者は登録にお越しください。

☆ FAXやLINE公式でも受付できます。(電話での申し込みはできません。)



実施期間 2025年5月~2026年3月

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
きもの和ごころ	加藤 香里	第1・3(月) 16:30 ~ 18:00	20	タンスに着物が眠っていませんか。入卒式や同窓会、記念日や趣味などなど。自分で着装してお出かけしましょう
ニコニコハッスル セミナー (月曜クラス)	小野川 秀佳	第2(月) 13:30 ~ 15:00	35	懐かしの童謡唱歌を歌ったり、椅子に座ってできる体操をします。心も体もいきいきと! 皆さんで歌って笑って楽しく音楽と運動でリラックスしましょう。
らくらく太極拳	谷澤 信子	毎週(火) 9:30 ~ 11:30	20	心とからだを芯から癒す健康体操です。ゆっくりとした動作で行う運動で、転倒予防にもつながりますよ。
ステップ21 ダンスサークル	越智 多美子	毎週(火) 19:30 ~ 21:00	20	音楽に合わせて楽しくダンスやストレッチをすることにより運動不足を解消し心も身体もリフレッシュされます。一緒に気持ちいい汗をかきませんか?お待ちしております。
折り紙教室	香西 康子	第1(火) 9:30 ~ 11:30	30	和紙の折り紙画および和紙工芸、和紙や千代紙で折り紙を学びます。
水彩画教室	菊本 恵司	第1・3(火) 13:00 ~ 15:00	15	透明水彩絵の具を使って風景や花を描いています。
ニコニコハッスル セミナー (火曜クラス)	小野川 秀佳	第2(火) 13:30 ~ 15:00	35	懐かしの童謡唱歌を歌ったり、椅子に座ってできる体操をします。心も体もいきいきと! 皆さんで歌って笑って楽しく音楽と運動でリラックスしましょう。
香風書道会	山本 豊苑	第2・4(火) 13:00 ~ 14:30	20	心身の向上と書道の上達・地域の交流を深め、高齢者の認知症予防に努めます。初心者の基本練習から致します。
脳と体の 元気アップ体操	小野川 秀佳	第4(火) 13:30 ~ 15:00	35	「さようなら認知症!」高齢者も若者もみんな一緒に《コグニサイズ》をしましょう。コグニサイズは脳と身体を同時に使い、歌ったり体操したり、ゲーム感覚で楽しみながら認知機能を維持、向上させるプログラムです。



講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
孝 風 吟 詠 会	南原 孝	毎週(水) 10:00 ~ 12:00	30	美声と健康を100歳まで
ス テ ッ プ 体 操	越智 多美子	毎週(水) 13:30 ~ 15:00	20	楽しい音楽に合わせて無理なくダンス、ストレッチをします。いつまでも健康で若々しくあるため一緒に始めてみませんか？運動が苦手な方でも大丈夫です。
つ ま み 細 工	櫛橋 利恵	第1(水) 19:00 ~ 21:00	15	江戸時代から伝わる日本の伝統工芸を、現代風にアレンジ。アクセサリーや生活に取り入れられる作品を作ります。
ブラミズノのお城楽(学)	水野織部正祐利	第2(水) 13:30 ~ 15:00	30	勝賀山をはじめ香西、高松にはお城・城跡がいっぱいあります。お城を中心に歴史とまちを考えてみましょう。ブラミズノのお城楽(学)！?
生 け 花 同 好 会	濱田 信子 (代表者)	第2・4(水) 10:00 ~ 12:00	20	日本の伝統的な基本と現代的な応用の生け方です。(アレンジフラワー等)〈嵯峨御流〉
茶 道	東山 宗智	第3(水) 10:00 ~ 12:00	25	日常の作法から茶道の歴史、伝統文化の継承と幅広い活動です。
生 け 花 教 室 《 嵯 峨 御 流 》	乃村 真美	第3(水) 14:00 ~ 16:00	15	嵯峨御流の生け花を学びます。
木 曜 ヨ ー ガ	藤岡 幹子	毎週(木) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨガをしましょう。ヨガはどなたでも出来る健康体操です。
貯 筋 運 動 教 室	近藤 賢介	毎週(木) 9:30 ~ 11:00	20	いつまでも自分で行きたいところに行ける体でいるために。使って貯めよう！ 筋肉貯金♪
絵 手 紙 教 室	越智 文美恵	第1(木) 10:00 ~ 12:00	15	割りばしをはじめ、自由な道具を使って絵手紙を楽しみます。
みんなで歌いましょう (いきいきクラブ)	岡崎 陽子	第1・3(木) 13:00 ~ 15:00	30	歌が苦手、声を出すのがどうも…って思っている人も大丈夫です。発声練習から演歌唱歌などみんな一緒に歌います。健康のためにも思いきり声を出して元気になりましょう。
デジタルカメラ教室	北村 修一	第1・3(木) 19:00 ~ 21:00	30	一眼でもコンパクトカメラでも大丈夫です！初めての方でも楽しくキレイに撮影できるコツを学習していきます。
ペン習字教室 《 夜 コ ー ス 》	鮫島 仁美	第2(木) 19:00 ~ 21:00	15	普段使いのできる美しい文字を練習します。
やさしい奇術教室	桂 弘太郎	第2・4(木) 13:30 ~ 15:00	15	初心者にも「やさしい手品」を分かりやすく講習します。
ひまわりカラオケ会 愛 好 会	津田 英行	第2・4(木) 13:00 ~ 15:00	30	カラオケ歌唱レッスン。カラオケを楽しみながら自分に自信をつけ、またストレス解消と健康管理。

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
やさしいヨーガ	藤岡 幹子	毎週(金) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨーガをしましょう。 ヨーガはどなたでも出来る健康体操です。
民 踊 教 室	三村 弘子 (代表者)	毎週(金) 13:00 ~ 15:00	20	民踊や新舞踊を教わっています。 初心者も大歓迎です。
コーラスグループ なごみ	喜多 時子	第1・3(金) 13:30 ~ 15:00	35	手話を交えながら、童謡・唱歌をはじめ、さ まざまなジャンルの歌を練習します。
楽 しく 英 会 話	ザネル・ リチャードソン	第1・3(金) 13:30 ~ 14:30	15	楽しく気軽に英会話を始めませんか！
ペン習字教室 《 昼 コ ー ス 》	鮫島 仁美	第2・4(金) 10:00 ~ 12:00	15	普段遣いのできる美しい文字を練習します。
初 歩 書 道	山本 豊苑	第2・4(金) 18:00 ~ 19:30	20	古典を基に基本をマスターし、観賞眼を養 うとともに、美しい文字が書けるようにご 指導します。
やさしいフラダンス	井 久美子	毎週(土) 13:00 ~ 15:00	20	手話を取り入れた、やさしいステップで無 理のない誰にでもできるフラダンスです。
オカリナサークル	佐藤 純子	第2・4(土) 10:00 ~ 11:30	20	奥深く柔らかい音色のオカリナを楽しみませ んか。童謡から歌謡曲までいろいろな曲を練 習します。楽器はご用意ください。ご購入の 際はご相談ください。
香 西 朗 読 教 室	大谷 智勢子	第2・4(日) 10:00 ~ 12:00	25	初めての方大歓迎です。発音・発声練習、基 本的な朗読の仕方、民話等語りの口調の練習 をします。

◆ FAX・LINE公式でお申し込みの際は、

①講座・同好会名 ②お名前 ③ご住所 ④連絡先 を記載し、送信してください。



お問合せ先：香西コミュニティセンター

TEL・FAX 882-0294  
LINE公式 @299jwxnm



参加費や持ち物など お気軽にお問い合わせください。

※参考：受講料は1回換算で約200円～1,000円程度（R6年度時点） 集金方法は各講座・同好会により異なります。



# 令和7年度 講座・同好会一覧

月

きもの和ごころ  
ニコニコハッスルセミナー(月曜クラス)

火

らくらく太極拳  
ステップ21ダンスサークル  
折り紙教室  
水彩画教室  
ニコニコハッスルセミナー(火曜クラス)  
香風書道会  
脳と体の元気アップ体操

水

孝風吟詠会  
ステップ体操  
つまみ細工  
ブラミズノのお城楽(学)  
生け花同好会  
茶 道  
生け花教室《嵯峨御流》

木

木曜ヨーガ  
貯筋運動教室  
絵手紙教室  
みんなで歌いましょう  
(いきいきクラブ)  
デジタルカメラ教室  
ペン習字教室《夜コース》  
やさしい奇術教室  
ひまわりカラオケ愛好会

金

やさしいヨーガ  
民踊教室  
コーラスグループなごみ  
楽しく英会話  
ペン習字教室《昼コース》  
初歩書道

土

やさしいフラダンス  
オカリナサークル

日

香西朗読教室

