

香西女性だより

発行
香西婦人会
令和2年10月
第58号

秋の涼気もさわやかな過ぎoshiやすい毎日となりました。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、これから冬が近づくにつれて、コロナ感染予防に加え、インフルエンザ感染予防にも心を配る必要があります。そこで婦人会では、『こんな今だからこそやるべきこと』『こんな今でもできること』を試行錯誤しながら活動していきたいと思っております。今後もご理解ご協力をお願いいたします。



マスク作り

8月7日

新型コロナウイルスの影響でほとんどの行事が中止され、会費をいただいた会員の皆様に何かして差し上げることはないかと運営委員で話し合い、マスクを作ってお渡しすることになりました。

当初は300枚近い数を作ることができたのか、布地はどうするのか等、心配の声もありました。でも女性教室担当のメンバーを中心に、布地を提供して下さる方を募り、目標以上の布地を集めることができました。また、実行委員やボランティア香西の皆さんに協力をお願いしたところ、

たくさんの方が手伝いに来て下さいました。コミュニケーションセンターでは3つの部屋に分かれて流れ作業を行いました。当日だけでは仕上がりませんでした。自宅に持ち帰り仕上げた下さる方や、場所を変えて少人数で集まって仕上げた下さる方もいて、8月下旬には皆さんのお手元に届けることができました。改めて香西婦人会の底力を感じさせていただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。



久しぶりの集まりで…
マスク越しに
楽しい話し声が

ミシンの軽快な音が
心地よくひびいています

ソーシャルディスタンスを
心がけて座りました

文化祭バザーについて

8月の香西まつりに続き、11月の文化祭も中止が決定しました。婦人会手作りのおはぎや赤飯など、毎年楽しみにしていただいておりますが、今年は残念ながら提供することができません。新型コロナウイルスの感染が落ち着き、手作り食品の提供ができるようになりましたら、心を込めて作らせていただきます。

参加者募集中

『風呂敷七変化』

あまり使われなくなった風呂敷。でも、エコバックになったりリュックになったりと便利です。家で眠っている風呂敷で、いろんな使い方に挑戦してみませんか？

日時…11月11日(水) 10時～12時

場所…香西コミュニケーションセンター

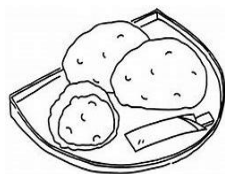
持ってくるもの…1辺50cm以上の風呂敷2枚・ハンカチ

募集人数…40名程度

申し込み締切…11月5日(木)

ただし、定員になり次第締めらせていただきます。

その日が早く来ることを願っています。



見守り隊活動

8月14日

年金振り込み日の14日、振り込み詐欺予防のため、香川銀行前に9時前から立ちました。

銀行のシャッターが開く前から次々と訪れる人があり、交通量の多いバス通りを渡る年配の方には、少々危険も伴います。安全に道路を渡っていただけるように、交通整理も行いました。

「振り込め詐欺に気をつけて下さいね。」と声をかけると、「実は詐欺にひっかかりましたとがあつてね。」と教えて下さる方もいらつしやいました。「今度こそは引つかからないようにしましょう。」と話すと、「ありがとうございます。」と笑顔で答えて下さいました。

人の流れが途切れるまでの30分間が、あつという間に過ぎました。



新型コロナウイルス感染症

予防対策講座

8月18日

保健委員会、自主防災、婦人会の3団体合同で開催しました。従来なら心肺蘇生法の練習を中心に行う時期ですが、新型コロナウイルス予防の観点から内容を変えての実施になりました。

今回は保健委員会が中心になって開催しました。講師は、造田保健師です。

参加者は31名(男性7名、女性24名)でした。



《手洗いが一番》

手や指についたウイルスの対策には洗い流すことが一番です。流水による15秒の手洗いで10分の1に、石けんで10秒もみ洗いの後流水で15秒すぐと1万分の1に減らせます。

私たちも実際にハンドソープを使って手洗いをしてみました。完璧に洗えたと思っても、いざ調べてみると、爪の間や指のしわ等に汚れが残っていて、洗い直しに。下表の『正しい手の洗い方』の順番で、「もしもしかめよ かめさんよ」の曲にあわせて2回通り歌いながら洗うといいそうです。見やすくしたものを用意したので、手洗い場に貼るなどしてご利用ください。

《ドアノブ等の消毒には》

家庭用塩素系漂白剤を使うと簡単に消毒液が作れます。500mlのペットボトルに水を上まで入れ、漂白剤をペットボトルのキャップに1杯入れて混ぜると出来上がり。ビニール袋に入れてタオルを浸すと、すぐに使えます。仕上げに水拭きするのを忘れず!!長期保存はできませんが、身近なもので消毒薬が作れるのがありがたいです。



正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 

手の甲をのばすようにこすります。
- 

指先・爪の間を念入りこすります。
- 

指の間を洗います。
- 

親指と手のひらをねじり洗います。
- 

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

