

# 香西コミュニティセンターだより

## 令和2年度 講座受講生 同好会会員 募集!!



募集期間: 3月23日(月)~4月3日(金) 9時~16時

(但し土日は除きます。)

希望者は、香西コミュニティセンターへお申し込みください。電話での申し込みはできません。  
(直接来られない方はFAXでも可)

実施期間 2020年5月~2021年3月

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
あゆみ吟詠会 寿 教 室	樋口 徳子	毎週(月) 10:00 ~ 12:00	30	漢詩の朗詠をします。楽しい雰囲気 の教室です。
らくらく太極拳	谷澤 信子	毎週(火) 9:30 ~ 11:30	20	心とからだを芯から癒す健康体操 です。ゆっくりとした動作で行う運 動で、転倒予防にもつながりますよ。
ステップ21 ダンスサークル	越智 多美子	毎週(火) 19:30 ~ 21:00	20	音楽に合わせて楽しくダンスやス トレッチをすることにより運動不 足を解消し心も身体もリフレッシュ されます。一緒に気持ちいい汗を かきませんか?お待ちしております。
折り紙教室	香西 康子	第1(火) 9:30 ~ 11:30	30	和紙の折り紙画および和紙工芸、 和紙や千代紙で折り紙を学びます。
書道(初級)	山本 豊苑	第1(火) 13:30 ~ 15:00	20	新しく唱歌・童謡を漢字、仮名ま じり(調和体)で楽しく作品を作っ ていきます。初心者歓迎します。
つまみ細工(初級)	櫛橋 利恵	第1(火) 14:00 ~ 16:00	15	伝統工芸の「つまみ細工」を現代 風にアレンジして おしゃれに・・ 生活に・・と取り入れてみませんか? [初級コースです]
ニコニコハッスル セミナー	小野川 秀佳	第2(火) 13:30 ~ 15:00	35	懐かしの童謡唱歌を歌ったり、椅 子に座ってできる体操をします。 心も体もいきいきと! 皆さんで 歌って笑って楽しく音楽と運動 でリラックスしましょう。
水彩色えんぴつ教室	上村 照子	第2・4(火) 13:00 ~ 15:00	15	水彩色鉛筆を使ってイラストを 楽しみながら、いろいろな画材を 使ったデザインや絵本作りも学 習します。
香風書道会	山本 豊苑	第2・4(火) 13:30 ~ 15:00	20	心身の向上と書道の上達・地域 の交流を深め、高齢者のボケ防 止に努めます。初心者の基本練 習から致します。
脳と体の 元気アップ体操	小野川 秀佳	第4(火) 13:30 ~ 15:00	35	「さようなら認知症!」高齢者も 若者もみんな一緒に《コグニサイ ズ》をしましょう。コグニサイズ は脳と身体を同時に使い、歌っ たり体操したり、ゲーム感覚で 楽しみながら認知機能を維持、 向上させるプログラムです。

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
孝 風 吟 詠 会	南原 孝	毎週(水) 10:00 ~ 12:00	30	詩吟で歴史をうたいましょう。明るくて楽しい教室です。喉を鍛えてますます健康に。
ス テ ッ プ 体 操	越智 多美子	毎週(水) 13:30 ~ 15:00	20	楽しい音楽に合わせて無理なくダンス、ストレッチをします。いつまでも健康で若々しくあるため一緒に始めてみませんか？運動が苦手な方でも大丈夫です。
つまみ細工	櫛橋 利恵	第1・3(水) 19:00 ~ 21:00	15	江戸時代から伝わる日本の伝統工芸を、現代風にアレンジ。アクセサリーや生活に取り入れられる作品を作ります。[中級コースです]
嵯 峨 御 流	横倉 仙貞	第2・4(水) 10:00 ~ 12:00	20	日本の伝統的な基本と現代的な応用の生け方です。(アレンジフラワー等)
古 典	久保 豊	第2・4(水) 13:00 ~ 15:00	25	源氏物語を題材に日本の古典文学・古文について学びます。
茶 道	横倉 宗翠	第3(水) 10:00 ~ 12:00	25	日常の作法から茶道の歴史、伝統文化の継承と幅広い活動です。
にこにこ美顔教室	東原 円	第3(水) 10:00 ~ 12:00	15	お肌のお悩みはないですか？お肌の正しいホームケアを学習します。明るい気持ちになっておでかけしませんか？いきいきとした毎日で健康寿命をのばしましょう！
生 け 花 教 室 ( 嵯 峨 御 流 )	乃村 真美	第3(水) 14:00 ~ 16:00	25	嵯峨御流の生け花を学びます。
木 曜 ヨ ー ガ	藤岡 幹子	毎週(木) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨガをしましょう。ヨガはどなたでも出来る健康体操です。
絵 手 紙 教 室	越智 文美恵	第1(木) 10:00 ~ 12:00	15	割りばしをはじめ、自由な道具を使って絵手紙を楽しみます。
き も の 和 ご ころ 《 装 道 》	加藤 香里	第1・3(木) 16:30 ~ 18:00	15	きものの着装技術を学ぶだけでなく、着物の装いを通して愛・美・礼・和の心、礼儀作法を学び、内面からも美しくなることを目指しています。初心者入門コースです。
デジタルカメラ教室	北村 修一	第1・3(木) 19:00 ~ 21:00	30	一眼でもコンパクトカメラでも大丈夫です！初めての方でも楽しくキレイに撮影できるコツを学習していきます。
ペ ン 習 字 教 室 《 夜 コ ー ス 》	鮫島 仁美	第2(木) 19:00 ~ 21:00	15	普段遣いのできる美しい文字を練習します。
やさしい奇術教室	桂 弘太郎	第2・4(木) 13:30 ~ 15:00	15	初心者に「やさしい手品」を分かりやすく講習します。
ひまわりカラオケ会 愛 好 会	豊田 令子	第2・4(木) 13:30 ~ 15:30	30	カラオケ歌唱レッスン。カラオケを楽しみながら自分に自信をつけ、またストレス解消と健康管理。

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
やさしいヨーガ	藤岡 幹子	毎週(金) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨーガをしましょう。 ヨーガはどなたでも出来る健康体操です。
リラックスヨーガ	藤岡 幹子	毎週(金) 19:00 ~ 20:30	40	ヨーガをして、心と身体を気持ち良くリ ラックスさせましょう。
やさしい写真教室	北村 修一	第1・3(金) 9:30 ~ 11:30	30	一眼でもコンパクトカメラでも大丈夫で す！初めての方でも楽しくキレイに撮影で きるコツを学習していきます。
コーラスグループ なごみ	喜多 時子	第1・3(金) 13:30 ~ 15:00	35	手話を交えながら、童謡・唱歌をはじめ、 さまざまなジャンルの歌を練習します。
楽しく英会話	ジョーダン ガーデナー	第1・3(金) 13:30 ~ 14:30	15	楽しく気軽に英会話を始めませんか！
ペン習字教室 《昼コース》	鮫島 仁美	第2・4(金) 10:00 ~ 12:00	15	普段遣いのできる美しい文字を練習しま す。
初歩書道	山本 豊苑	第2・4(金) 18:30 ~ 20:00	20	古典を基に基本をマスターし、観賞眼を養 うとともに、美しい文字が書けるようにご 指導します。
香西郷土史	佐藤 篤	第3(金) 9:30 ~ 11:30	40	香西氏をはじめ郷土の歴史について学習し ます。
やさしいフラダンス	井 久美子	毎週(土) 13:00 ~ 15:00	20	手話を取り入れた、やさしいステップで無 理のない誰にでもできるフラダンスです。
オカリナ教室	宮武 麗子	第2・4(土) 10:00 ~ 11:30	20	奥深く柔らかい音色のオカリナを楽しみませ んか。童謡から歌謡曲までいろいろな曲を練 習します。楽器はご用意ください。ご購入の 際はご相談ください。
香西朗読教室	大谷 智勢子	第2・4(日) 10:00 ~ 12:00	25	初めての方大歓迎です。発音・発声練習、基 本的な朗読の仕方、民話等語りの口調の練習 をします。
高齢者歌唱教室 (いきいきクラブ)	岡崎 陽子	第1・3(木) 13:00 ~ 15:00	30	歌が苦手、声を出すのがどうも…って思っ ている人も大丈夫です。発声練習から演歌唱歌 などみんな一緒に歌います。健康のためにも 思いきり声を出して元気になりましょう。
高齢者民踊教室	谷川 マサ子	第1・3(金) 13:00 ~ 15:00	20	民踊や新舞踊を教わっています。 初心者も大歓迎です。



お問合せ先：香西コミュニティセンター

TEL・FAX 882-0294



参加費や持ち物など お気軽にお問い合わせください。

# 令和2年度 講座・同好会一覧

月

あゆみ吟詠会 寿教室

火

らくらく太極拳  
ステップ21ダンスサークル  
折り紙教室  
書道(初級)  
つまみ細工(初級)  
ニコニコハッスルセミナー  
水彩 色えんぴつ教室  
香風書道会  
脳と体の元気アップ体操

水

孝風吟詠会  
ステップ体操  
つまみ細工  
嵯峨御流  
古 典  
茶 道  
にこにこ美顔教室  
生け花教室(嵯峨御流)

木

木曜ヨーガ  
絵手紙教室  
きもの和ごころ《装道》  
デジタルカメラ教室  
ペン習字教室《夜コース》  
やさしい奇術教室  
ひまわりカラオケ愛好会  
高齢者歌唱教室(いきいきクラブ)

金

やさしいヨーガ  
リラックスヨーガ  
やさしい写真教室  
コーラスグループなごみ  
楽しく英会話  
ペン習字教室《昼コース》  
初歩書道  
香西郷土史  
高齢者民踊教室

土

やさしいフラダンス  
オカリナ教室

日

香西朗読教室

