

香西女性だより

発行
香西婦人会
令和2年1月
第55号



新しい年を迎え、会員の皆様も健やかに新春を迎えることとお慶び申し上げます。

さて10月の伝達料理教室を始めとして、文化祭、エコラップ作りと、10月以降様々な行事がありました。多くの会員の皆様、地域の皆様の協力を得て無事終えることができましたことに感謝申し上げます。

伝達料理教室

10月28日

べ切りなしで拒まずでしたので、31名(内男性6名)の方の参加になり、調理室はいっぱいになりました。

今回のテーマは「特別な日にも野菜で彩り豊かなテーブルを」です。ピーラーでスライスして味付けした人参やきゅうりをおにぎりに巻くだけでおしゃれなおにぎりが出来上がりました。また、巾や長さ、巻き方でいろいろなおにぎりができ、参考にしました。



クリームチーズ、レーズン、マヨネーズで和えたカボチャサラダは、新しい味でした。
おろし蓮根の吸い物は、蓮根の使い方が初めてで、「家でもやってみよう！」の声が多数聞こえてきました。

今回の献立は、普段登場する野菜が、調理法や彩り、盛り付けの工夫で、よそいきの料理になり、おもてなしに使えるものとなりました。小さいお子さんがいるご家庭でも取り入れてみるのきつと喜ばれると思います。

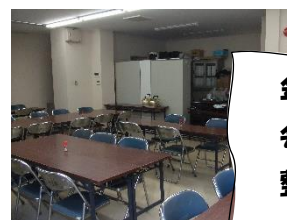
1日350グラムの野菜摂取を目標にしたらよいと言われていますが、今回の献立で一人210グラム摂取できました。



女性教室のコーナー
ちふれ化粧品
キウイ・鉢花の販売を
しました。



バザー券売り場は
次々とお客さんが...



金曜日に
会場準備が
整いました

食改コーナー
だしの濃さは...
昆布とイリコの
天ぷらは大人気!



文化祭 11月10日



土曜日から準備した
ちらし寿司・赤飯・おはぎが
たくさんできました。



当日は不手際もあり、ご迷惑をおかけしましたが、皆様のご協力で無事終わりましたことに感謝申し上げます。お陰様で25万円余りの収益を上げることができました。ありがとうございました。会員の皆様に還元していきたいと思ひます。



うどんコーナー
中学生が手伝ってくれたので、会場が華やかになりました。孫の年代に近い子どもたちと一緒に販売できて、元氣をもらいました。

エコなラップ、蜜蝋ラップ作り 11月27日

蜜蝋（みつろう）と布で、簡単にラップを作ってみました。

「蜜蝋」とは、ミツバチの巣から執れる「ろう」の事で、抗菌・保湿効果があります。

蜜蝋をアイロンで溶かして、布に染み込ませて作ります。ゴミを出さないのがアウトドアでお皿の代わりに使ったり、果物やパン、お菓子を包んだり、器のふたに、外食のドギーバックとして携帯していると便利です。



熱には弱いので、電子レンジでの使用は出来ませんが、使用後は、食器洗いの中性洗剤で優しく洗い、自然乾燥し、繰り返し使えます。節約&エコになり、地球にも身体にも優しいです。

沢山の方に体験していただきたいので、作る機会を設けたいと思っています。婦人会だよりでお知らせしたり、各地区の実行委員よりご案内したりしますので、是非ご参加下さい。



香西校区防災訓練 7月14日

今年の防災訓練は、豚汁とおにぎりを作りました。8時から調理室で食材を切ったり

ご飯を炊いたりと準備に取りかかりました。9時から中学生が手伝いに来てくれました。



包丁さばきも鮮やかでした。あつという間に用意した野菜を切って終わり、「次は何をしたらいいですか？」と頼もしい限りです。

小学校に移動してからは、さらに中学生の手伝いが増え、訓練に参加した人たちに手際よく豚汁とおにぎりを渡していきました。



初めて参加した中学生からは次のような感想をもらいました。

地域の温かい心

柏田 陽菜

私は今年、初めて「香西校区防災訓練」に参加しました。勝賀中学校で、「香西校区防災訓練」のボランティアを募っていたので「やってみようか。」

という軽い気持ちで参加しました。私は豚汁を作る係で、婦人会の方々と一緒に野菜を切ったり、お肉を炒めたりしました。私はなぜ豚汁を作っているのか分からな

かったので婦人会の人に聞くと、「災害が起きた時にご飯がなくて困る人がいるから、私たちが料理を作るんだよ。」

とおっしゃっていました。私は自分以外の人のために提供しているご飯を作っている婦人会の方々におどろきました。

私は今回、「香西校区防災訓練」に参加してよかったなと思いました。災害について考えられたこの機会に、私も家で防災について考えたいと思います。また来年も参加したいです。

廃食油で石けん作り 12月9日

今年も小学校の給食場に協力を依頼して廃食油をわけていただき、石けんを作りました。

消団連の方たちが教えに来て下さって、用意した牛乳パックの空き容器にたくさん石けんが作れました。使えるようになるまでに1ヶ月ほどかかるようですが、参加されたみなさんは、楽しみに持ち帰りました。

伝統文化展について

昨年より開催しています伝統文化展を今年も開催する予定です。開催日は、2月9日(日)です。少しでも多くの方々に参加していただけるよう内容を検討中です。詳しくは回覧板等を通じてお知らせしますので、是非ご参加下さい。お待ちしております。