香西長寿声かけ隊通信

15号

活動報告

第4回健康フェア　令和元年6月1日（土）

『認知症・介護予防は、お口の健康』
～今日から実践できる健康長寿の秘訣～

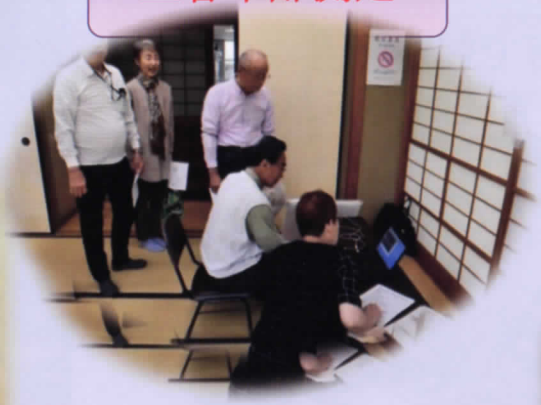
講師　高松市歯科医師会会長　梅村謙二　先生





こわい～“　歯周病は認知症の大敵
お口の健康に心掛けましょう。

血管年齢測定



健康相談



足指握力測定





サンカフェ香西



第5回認知症SOSやさしい声かけ模擬訓練

令和元年11月30日（土）
9時30分より
天神・会下自治会で実施
認知症の方への、声のかけ方を実践します。



第2木曜日何でも相談会
認知症・介護・育児障害等お悩みの方









お問い合わせ先

香西長寿声かけ隊
香西地区コミュニティ協議会
香西地区社会福祉協議会
香西コミュニティセンター
TEL　882－0294
高松市地域包括支援センター
サブセンター勝賀
TEL　882－7401

毎週木曜日
午後1時～4時
サンカフェ香西で
健康寿命を延ばそう
参加費無料

令和元年10月15日発行