

いちごmama



# 子育てくらぶ

## 参加者募集

“第2水曜(原則)は **mama** の日

＊ ＊ 知って良かった～！ やって見たかった！

子育てに役立つ情報や リフレッシュ…健康や美容などなど

詳しい内容は裏面をご覧ください!!

お申し込みは お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん

どなたでも大丈夫です。

小学生・中学生・高校生・大学生の保護者の方も ぜひご参加ください。

“第4水曜は **お友だち** の日

＊ ＊ お友達やおうちの人たちといっしょに 広～いお部屋で遊ぼう！

保育所の先生とおもちゃで遊んだり、うたを歌ったり

たのしい手遊びや絵本の読み聞かせもあるよ！

参加対象：幼稚園・保育所に行く前の子どもとおうちの人

場所：香西コミュニティセンター 2階 大会議室

日時：第4の水曜日 午前10時～12時

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お友だち の日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	25日

参加費：無料

お申込み：参加者登録をしてください

：香西コミュニティセンター

☎ 882-0294



第2水曜 (原則)

mamaの日



☆ 5月15日 (水) 9時~12時		場所		小会議室			
Mama☕カフェ 子育てフリー スペース どうぞ♪~セルフです~ おしゃべりに		講師		なし 保健師さん 児童委員さん まるごと相談員さんが 来店するかも (^ω^) . . .			
参加費	100円 (飲み物代として)	定員	なし	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切		なし (参加自由)			
☆ 6月12日 (水) 10時~11時30分		場所		2階 大会議室			
片付けタイプ別 ! 子どもスペース収納講座		講師		いずみなみか 整理収納コーディネーター ライフオーガナイザー			
参加費	なし	定員	20名程度	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切		6月5日			
☆ 7月10日 (水) 10時~12時		場所		2階 大会議室			
~イライラ、怒りを上手にコントロール~ アンガーマネジメントで 子育てをもっと楽し く~		講師		谷川 由紀 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター (認定講師)・キッズおよびティーン インストラクター・トレーナー			
参加費	なし	定員	30名程度	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切		7月8日			

8月からも、ママのリフレッシュ講座や 親子で宿題お助け大作戦♥

パパを対象とした講座などなど計画中です。

たくさんのご参加お待ちしております！

みなさまからのこんなこと知りたい！も お知らせください . . . (\*^-^\*)

※お子様 / 同伴可 = お子様連れの参加 Ok  
託児あり = 同室で託児します。申込時にお伝えください  
一緒 = 一緒に活動します

お申込み  
お問合せ

香西コミュニティセンター

☎ 882-0294

