

いっしょに...

いちご mamaくらぶ 参加者募集

“第2水曜(原則)は **mama** の日

** 知って良かった～! やってみたかった!

子育てに役立つ情報や ママのリフレッシュ…健康や美容などなど

パパといっしょに♪ 家族でいっしょに♪

詳しい内容は裏面をご覧ください!!

“第4水曜は **お友だち** の日

** お友達やおうちの人たちといっしょに 広～いお部屋で遊ぼう!

保育所の先生とおもちゃで遊んだり、うたを歌ったり

たのしい手遊びや絵本の読み聞かせもあるよ!

参加対象：幼稚園・保育所に行く前の子どもとおうちの人

場所：香西コミュニティセンター 2階 大会議室

日時：第4の水曜日 午前10時～12時

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お友だち の日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	25日

参加費：無料

お申込み：参加者登録をしてください

：香西コミュニティセンター

☎ 882-0294



第2水曜 (原則)

mamaの日



☆ 5月15日 (水) 9時~12時		場所		小会議室			
Mama☕カフェ 子育てママのフリースペース どうぞ♪~セルフです~ おしゃべりに		講師	なし 保健師さん 児童委員さん まるごと相談員さんが 来店するかも (^ω^) . . .				
参加費	100円 (飲み物代として)	定員	なし	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切			なし (参加自由)		

☆ 6月12日 (水) 10時~11時30分		場所		2階 大会議室			
片付けタイプ別 ! 子どもスペース収納講座		講師	いずみなみか 整理収納コーディネーター ライフオーガナイザー				
参加費	なし	定員	20名程度	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切			6月5日		

☆ 7月10日 (水) 10時~12時		場所		2階 大会議室			
~イライラ、怒りを上手にコントロール~ アンガーマネジメントで 子育てをもっと楽し く~		講師	谷川 由紀 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター (認定講師)・キッズおよびティ ーンインストラクタートレーナー				
参加費	なし	定員	30名程度	お子様	同伴可	参加対象	保護者
持ち物	なし	申込締切			7月8日		

8月からも、ママのリフレッシュ講座や 親子で宿題お助け大作戦!

パパを対象とした講座などなど計画中です。

たくさんのご参加お待ちしております!

また、皆様からのご希望もお知らせください . . . (*^-^*)

※お子様 / 同伴可 = お子様連れの参加Ok
託児あり = 同室で託児します。申込時に
一緒 = 一緒に活動します

お申込み
お問合せ
香西コミュニティセンター
☎ 882-0294

