

# 香西コミュニティセンターだより

## 平成31年度 講座受講生 同好会会員 募集!!

募集期間: 3月25日(月)~4月5日(金) 9時~16時

(但し土日は除きます。)



希望者は、香西コミュニティセンターへお申し込みください。電話での申し込みはできません。  
(直接来られない方はFAXでも可)

実施期間 2019年5月~2020年3月

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
あゆみ吟詠会 寿教室	樋口 徳子	毎週(月) 10:00 ~ 12:00	30	漢詩の朗詠をします。楽しい雰囲気のある教室です。
大正琴会 ゆうゆう	鈴木 琴文澄良	第1・3(月) 13:00 ~ 15:00	30	大正琴は認知機能トレーニングにぴったりの楽器です。目で数字を見ながら、両手を使い演奏します。初心者の方も大丈夫!音楽を楽しみながら脳のトレーニングもしましょう。
らくらく太極拳	谷澤 信子	毎週(火) 9:30 ~ 11:30	20	心とからだを芯から癒す健康体操です。ゆっくりとした動作で行う運動で、転倒予防にもつながりますよ。
折り紙教室	香西 康子	第1(火) 9:30 ~ 11:30	30	和紙の折り紙画および和紙工芸、和紙や千代紙で折り紙を学びます。
書道(初級)	山本 豊苑	第1(火) 13:30 ~ 15:00	20	新しく唱歌・童謡を漢字、仮名まじり(調和体)で楽しく作品を作っていきます。初心者歓迎します。
つまみ細工(初級)	櫛橋 利恵	第1(火) 14:00 ~ 16:00	15	伝統工芸の「つまみ細工」を現代風にアレンジして おしゃれに・・・生活に・・・と取り入れてみませんか?初めての方のお教室です。
きもの和ごころ 《装道》	加藤 香里	第1・3(火) 10:00 ~ 11:30	15	きものの着装技術を学ぶだけでなく、着物の装いを通して愛・美・礼・和の心、礼儀作法を学び、内面からも美しくなることを目指しています。初心者入門コースです。
ニコニコハッスル セミナー	小野川 秀佳	第2(火) 13:30 ~ 15:00	35	懐かしの童謡唱歌を歌ったり、椅子に座ってできる体操をします。心も体もいきいきと!皆さんで歌って笑って楽しく音楽と運動でリラックスしましょう。
香風書道会	山本 豊苑	第2・4(火) 13:30 ~ 15:00	20	心身の向上と書道の上達・地域の交流を深め、高齢者のボケ防止に努めます。初心者の基本練習から致します。
脳と体の 元気アップ体操	小野川 秀佳	第4(火) 13:30 ~ 15:00	35	「さようなら認知症!」高齢者も若者もみんな一緒に《コグニサイズ》をしましょう。コグニサイズは脳と身体を同時に使い、歌ったり体操したり、ゲーム感覚で楽しみながら認知機能を維持、向上させるプログラムです。

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
孝 風 吟 詠 会	南原 孝	毎週(水) 10:00 ~ 12:00	30	詩吟で歴史をうたいましょう。明るくて楽しい教室です。喉を鍛えてますます健康に。
つまみ細工	櫛橋 利恵	第1・3(水) 19:00 ~ 21:00	15	江戸時代から伝わる日本の伝統工芸を、現代風アレンジ。アクセサリーや生活に取り入れられる作品を作ります。[中級コースです]
古 典	久保 豊	第2・4(水) 13:00 ~ 15:00	25	源氏物語を題材に日本の古典文学・古文について学びます。
嵯 峨 御 流	横倉 仙貞	第2・4(水) 10:00 ~ 12:00	20	日本の伝統的な基本と現代的な応用の生け方です。(アレンジフラワー等)
茶 道	横倉 宗翠	第3(水) 10:00 ~ 12:00	25	日常の作法から茶道の歴史、伝統文化の継承と幅広い活動です。
生 け 花 教 室 ( 嵯 峨 御 流 )	乃村 真美	第3(水) 14:00 ~ 16:00	25	嵯峨御流の生け花を学びます。
木 曜 ヨ ー ガ	藤岡 幹子	毎週(木) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨガをしましょう。ヨガはどなたでも出来る健康体操です。
ペ ン 習 字 教 室 《 昼 コ ー ス 》	鮫島 仁美	第1・3(木) 10:00 ~ 12:00	15	普段遣いのできる美しい文字を練習します
デジタルカメラ教室	北村 修一	第1・3(木) 19:00 ~ 21:00	30	一眼でもコンパクトカメラでも大丈夫です！初めての方でも楽しくキレイに撮影できるコツを学習していきます。
ペ ン 習 字 教 室 《 夜 コ ー ス 》	鮫島 仁美	第2(木) 19:00 ~ 21:00	15	普段遣いのできる美しい文字を練習します
やさしい奇術教室	桂 弘太郎	第2・4(木) 13:30 ~ 15:00	15	初心者に「やさしい手品」を分かりやすく講習します。
ひまわりカラオケ会 愛 好	豊田 令子	第2・4(木) 13:30 ~ 15:30	30	カラオケ歌唱レッスン。カラオケを楽しみながら自分に自信をつけ、またストレス解消と健康管理。



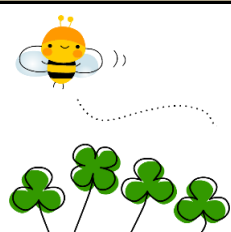
お問い合わせ先：香西コミュニティセンター

TEL・FAX 882-0294



参加費や持ち物など お気軽にお問い合わせください。

講座・同好会名	講師(敬称略)	曜日・時間	定員	学 習 内 容
やさしいヨーガ	藤岡 幹子	毎週(金) 9:30 ~ 11:00	40	楽しくヨーガをしましょう。 ヨーガはどなたでも出来る健康体操です。
リラックスヨーガ	藤岡 幹子	毎週(金) 19:00 ~ 20:30	40	ヨーガをして、心と身体を気持ち良くリラックスさせましょう。
やさしい写真教室	北村 修一	第1・3(金) 9:30 ~ 11:30	30	一眼でもコンパクトカメラでも大丈夫です！初めての方でも楽しくキレイに撮影できるコツを学習していきます。
コーラスグループ なごみ	喜多 時子	第1・3(金) 13:30 ~ 15:00	35	手話を交えながら、童謡・唱歌をはじめ、さまざまなジャンルの歌を練習します。
楽しく英会話	ジョーダン ガーデナー	第1・3(金) 13:30 ~ 15:00	15	楽しく気軽に英会話を始めませんか！
かな書道	山本 豊苑	第1・3(金) 18:30 ~ 20:00	20	かなの基本をマスターして、百人一首を書いてみよう。初めての人も大丈夫。書道を楽しみましょう。
初歩書道	山本 豊苑	第2・4(金) 18:30 ~ 20:00	20	古典を基に基本をマスターし、観賞眼を養うとともに、美しい文字が書けるようにご指導します。
香西郷土史	立山 信浩	第3(金) 9:30 ~ 11:30	40	教室で歴史の勉強と、センター外学習としてその場所へ行って史料を見ながら話し合いをします。
やさしいフラダンス	井 久美子	毎週(土) 13:00 ~ 15:00	20	手話を取り入れた、やさしいステップで無理のない誰にでもできるフラダンスです。
オカリナ教室	宮武 麗子	第1・3(土) 10:00 ~ 11:30	20	奥深く柔らかい音色のオカリナを楽しみませんか。童謡から歌謡曲までいろいろな曲を練習します。楽器はご用意ください。ご購入の際はご相談ください。
歌声サークル	宮武 麗子	第2・4(土) 10:00 ~ 11:30	30	歌って笑って楽しく脳トレしませんか！ 童謡・唱歌・フォークソング・歌謡曲……。楽しいですよ。
香西朗読教室	大谷 智勢子	第2・4(日) 10:00 ~ 12:00	25	初めての方大歓迎です。発音・発声練習、基本的な朗読の仕方、民話等語りの口調の練習をします。
高齢者歌唱教室 (いきいきクラブ)	岡崎 陽子	第1・3(木) 13:00 ~ 15:00	30	歌が苦手、声を出すのがどうも…って思っている人も大丈夫です。発声練習から演歌唱歌などみんな一緒に歌います。健康のためにも思いきり声を出して元気になりましょう。
高齢者民踊教室	谷川 マサ子	第1・3(金) 13:00 ~ 15:00	20	民踊や新舞踊を教わっています。 初心者も大歓迎です



# 平成31年度 講座・同好会一覧

月

あゆみ吟詠会 寿教室  
大正琴 ゆうゆう会

火

らくらく太極拳  
折り紙教室  
書道(初級)  
つまみ細工(初級)  
きもの和ごころ《装道》  
ニコニコハッスルセミナー  
香風書道会  
脳と体の元気アップ体操

水

孝風吟詠会  
つまみ細工  
古 典  
嵯峨御流  
茶 道  
生け花教室(嵯峨御流)

木



木曜ヨーガ  
ペン習字教室《昼コース》  
デジタルカメラ教室  
ペン習字教室《夜コース》  
やさしい奇術教室  
ひまわりカラオケ愛好会  
高齢者歌唱教室(いきいきクラブ)

金

やさしいヨーガ  
リラックスヨーガ  
やさしい写真教室  
コーラスグループなごみ  
楽しく英会話  
かな書道  
初歩書道  
香西郷土史  
高齢者民踊教室

土

やさしいフラダンス  
オカリナ教室  
歌声サークル

日

香西朗読教室