

ひとりで料理してみたい男性あつまれ~!!

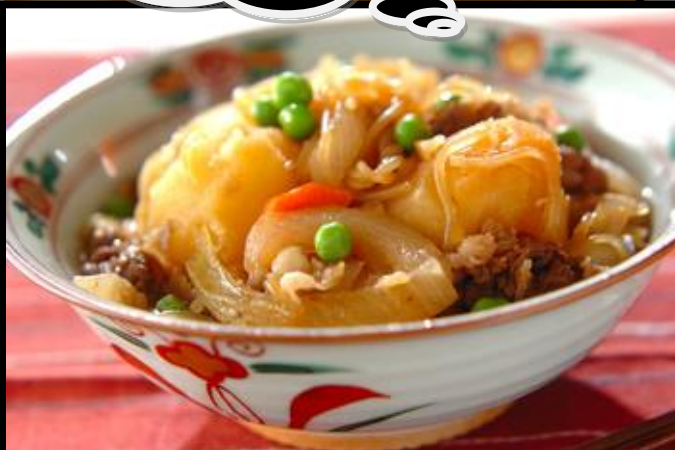
このチラシの印刷は高松市まちづくり交付金事業によるものです。

香西コミュニティセンター  
料理教室参加募集

# 男の飯

《女性も可》

たまには、  
奥さまにサービス..



お父さんの料理に  
子どももびっくり!



## 7月22日 13時30分~

12月までの第4（日曜）5回コース※8月は休み 場所：香西コミュニティセンター調理室

忙しくても、きちんとした料理を **パパッ!** っとおいしく! しかもお野菜たっぷり!  
いつもと違った使い方!? 目からうろこ...! **時短?** のアイデアレシピ☆



お野菜の話もします!  
16時30分ごろに終わります。夕食にいかがですか!  
※保冷で持ち帰り可

講師

野菜ソムリエプロ  
川村 章子



お申込み  
お問合せ

- 定員：12名
- 持ち物：エプロン・手拭き・三角巾・筆記用具
- 参加費：1,500円程度(1回あたり)
- 締切り：7月12日

※アレルギーがあればお知らせください。

香西コミュニティセンター  
TEL・FAX：087-882-0294 または  
E-mail：[mail@kouzai-cc.com](mailto:mail@kouzai-cc.com)  
[住所・氏名・電話番号]