

ひとりで料理してみたい男性あつまれ~!!

このチラシの印刷は高松市まちづくり交付金事業によるものです。

香西コミュニティセンター  
料理教室参加募集

# 男の飯

《女性も可》

たまには、  
奥さまにサービス...

お父さんの料理に  
子どももびっくり!



## 7月22日 13時30分~

12月までの第4（日曜）5回コース※8月は休み 場所：香西コミュニティセンター調理室

忙しくても、きちんとした料理を **パパッ!** っとおいしく! しかもお野菜たっぷり!  
いつもと違った使い方!? 目からうろこ...! **時短?** のアイデアレシピ☆



講師

野菜ソムリエプロ  
川村 章子

お野菜の話もします!  
16時30分ごろに終了  
します。夕食にいかがが  
ですか! ※保冷で持ち帰り可



お申込み  
お問合せ

定員：12名

持ち物：エプロン・手拭き・三角巾・筆記用具

参加費：1,500円程度(1回あたり)

締切り：7月12日

※アレルギーがあればお知らせください。

香西コミュニティセンター

TEL・FAX：087-882-0294 または

E-mail：[mail@kouzai-cc.com](mailto:mail@kouzai-cc.com)

[住所・氏名・電話番号]