

香西女性だより

発行
香西婦人会
平成30年1月
第47号

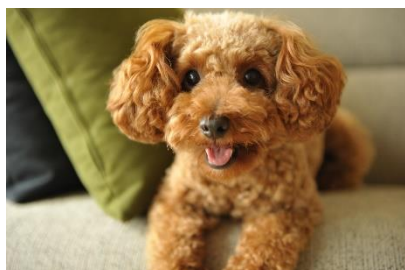


平成30成年元旦は天候に恵まれ、穏やかな新年を迎えることができました。

旧年中、会員の皆様には、夏祭り・文化祭等の行事にご協力いただき、大変ありがとうございました。

昨年10月には、運営委員として共に活動してきた井上玉枝様が他界され、悲しみにつつまれました。

29年度の活動は1月28日の研修旅行や2月8日の針供養等、まだまだ行事がありますが、皆様お身体に気をつけられ、多数ご参加いただきますよう、お願いいたします。



井上玉枝さんを偲んで

阿部 由美子

井上さんの体調がよくなないと民生委員の人から聞くまでぜんぜん気が付きませんでした。

物静かでおとなしい人だった彼女はとても辛抱強い人でもあったのです。病院も行っていたようだったのですが、わかりにくい病気であったため、病名がいついたときは、治療が間に合わなかったようでした。

高松市の消団連の会合に出席し廃食油の収集等、消費者としてのテーマを持ち帰り、香西の婦人会とともに、勉強をした運営委員の一人でした。

告別式には高松市の消団連の会長ほか主だった役員も大勢出席してくださり、香西婦人会の役員ももちろん大勢が出席し彼女の活躍やお人柄が偲ばれるお式でした。

香西婦人会を支えて下さったことに感謝するとともに、心から哀悼の意を表します。

合掌

粘土細工（女性教室） 10月22日（日）

河野 秋子

台風が接近している時で、開催を心配していましたが、予定通り行う事が出来ました。

今回は紙粘土の赤・黄・白色で、単色や混色、彩り鮮やかなバラの花作りに挑戦・・・。

一本目はなかなか手間取り大変でしたが、二本、三本と進んで行くにつれ、思いの外、早く出来るようになりました。五本程作り、天候が心配なので残りは家に持ち帰り作りました。

講師の寺岡さん、お世話して下さいました方々にお礼を申し上げます。ありがとうございました。



男の料理教室

11月5日(日)

今回は、19名もの男性が集まって下さいました。メニューは、左の6品でした。エプロン姿もカッコ良く、食改のアドバイスをもらいながら、手際よく調理していきましました。さて、お味はどうだったでしょうか？

毎回半数位は同じ顔ぶれなので、あーあーという感じで始まります。何となく持ち場が出来て、意外と早く完成しました。冷たいビールもあれば最高!!(松浦 新一)

- ・鶏とぼろと卵の混ぜご飯
- ・サバ缶のトマト煮
- ・野菜スープ
- ・簡単美味しい豚まん
- ・厚焼き卵 ・季節の果物



11月12日(日)

文化祭

前々日から準備を始め、前日には赤飯・ちらし寿司作り、当日はおはぎ作りやうどんの出汁作りと、実行委員の皆様のお力を貸していただきながら文化祭に出店しました。

お陰様で28万円

余りの収益をあげる事ができました。本当にありがとうございました。



「甘〜いみかんが大人気」



♡心をこめて作りました♡



この収益金は、今後の婦人会の活動に有効利用させていただき、皆様に還元していきたいと思っております。

伝達料理講習会

11月17日(金)

今回は、時間がない朝にびったりの簡単野菜たっぷりサンドイッチの作り方講座でした。野菜の摂取量の目標は、一日350gですが、香川県民は70g(約1皿分)不足しているそうです。

- ・ボリュームたっぷりベジサンド
- ・ゴロゴロ BEANS スープ
- ・ヨーグルト
- ～野菜のコンポート添え～
- ・季節の果物

今回は、時間がない朝にびったりの簡単野菜たっぷりサンドイッチの作り方講座でした。野菜の摂取量の目標は、一日350gですが、香川県民は70g(約1皿分)不足しているそうです。

デザートは、ヨーグルトに、味がついたブロッコリーを添えました。マヨネーズ以外の食べ方は新鮮でした。豆乳は、これからしっかり使っていく食材ですね。(食改メモより)

お正月花アレンジ(女性教室)

12月26日(火)

大石 紀子

暮れも押し迫った26日、お正月花のアレンジメント講座がありました。

オアシスは穴が開くと駄目なので一回で挿せるように。また1本を分けて2本に使う工夫も教えていただきました。

松・柳・千両・水引等正月満載の材料を次々にオアシスに挿していきましました。

正月にはカサブラ

ンカの蕾がうまい具合にふくらんで、華やかさが増し、眺める度に心が満たされました。



女性教室 感じる講座第3弾!!

日本文化を感じよう!お茶を頂く時の作法と実際にお茶を点てる体験を試してみませんか?講師は横倉宗翠先生です。

日時: 2月14日(水) 9時30分~

場所: 香西コミュニティセンター和室

参加費: 無料

締切: 1月27日(土)までに各地区

の区長さんまでお申し込み下さい。

